



УТВЕРЖДЕНО

Заведующий

Детского сада «Родничок» р.п. Чишмы

Грешнова О.Ю.

Приказ № 196 от 29.12.2025 г.

Принято
на собрании коллектива
Протокол № 2 от 29.12.2025 г.

План мероприятий по реализации корпоративной программы **УКРЕПЛЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ СОТРУДНИКОВ**

муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения Детский сад
комбинированного вида «Родничок» р.п. Чишмы муниципального района Чишминский
район Республики Башкортостан
на 2026 год

№ п/п	Мероприятия	Дата	Ответственный	Отметка об исполнении
1	Организационно-методическая работа			
1.1	Составление плана реализации мероприятий на следующий год и его утверждение	Декабрь, 2026	Ст. медсестра Кузьмина Е.А.; Заведующий Грешнова О.Ю.	
1.2	Внесение изменений в корпоративную программу «Укрепление здоровья работающих»	По мере необходимости	Ст. медсестра Кузьмина Е.А.; Заведующий Грешнова О.Ю.	
1.3	Анализ заболеваемости сотрудников	Январь, 2026	Ст. медсестра Кузьмина Е.А.	
1.4	Анализ антропометрических данных сотрудников. Подсчеты ИМТ.	1 раз в квартал	Ст. медсестра Кузьмина Е.А.	
1.5	Освещение мероприятий на страницах социальных сетей ВК, Макс, сайте учреждения под хэштегом: #здоровыйсотрудник02	В течение 2026 года	Якшигулова Л.У., ответственная за госаблики, сайт; Заведующий Грешнова О.Ю.	
1.6	Приобретение стенда о здоровом образе жизни. Ежемесячное обновление информации.	В течение 2026 года	Зам по АХЧ Муслимова Л.Р.; Ст. медсестра Кузьмина Е.А.	
2	Охрана труда и создание безопасных условий труда			
2.1	Обеспечение сотрудников, согласно аттестации рабочих мест, спецодеждой, спецобувью, средствами индивидуальной защиты, аптечками, моющими и обезвреживающими средствами, по действующим нормативам.	В течении 2026 года	Зам по АХЧ Муслимова Л.Р.	
2.2	Контроль над состоянием охраны труда и выполнением мероприятий по охране	1 раз в месяц	Ответственный по ОТ Тулякова Т.Р.	

	труда и технике безопасности.			
2.3	Осуществление ежегодного медицинского осмотра сотрудников ДОО.	1 раз в год (Февраль-март 2026)	Ст. медсестра Кузьмина Е.А.	
2.4	Санаторно-курортное лечение сотрудников с хроническими заболеваниями.	В соответствии с поданными заявками в районную комиссию	Дубовик О.Н, председатель ПК	
3	Индивидуальная работа с работниками			
3.1	Консультации с практическим показом по методам и средствам профилактики и лечения заболеваний.	По мере необходимости	Ст. медсестра Кузьмина Е.А.	
3.2	Обеспечение для сотрудников доступной психологической помощи.	По мере необходимости	Педагог-психолог Вагапова А.Р.	
3.3	Консультации по физкультурно-оздоровительной работе, проводимой в домашних условиях.	По мере необходимости	Инструктор по ФК Тулякова Т.Р.	
4	Информационно-просветительская работа с коллективом			
4.1	Организация тематических выставок литературы по здоровому образу жизни.	В течении 2026 года	Ст. воспитатель Янбарисова Н.В.	
4.2	Индивидуальные и групповые беседы о влиянии образа жизни на состояние здоровья, лекции о методах оздоровления	В течении 2026 года	Ст. медсестра Кузьмина Е.А.	
4.2.1	-Лекция «Холестерин и его влияние на организм»	Февраль 2026	Ст. медсестра Кузьмина Е.А.	
4.2.2	-«Борьба с сахарным диабетом» - видеоролик, информация на стенд.	Март 2026	Ст. медсестра Кузьмина Е.А.	
4.2.3	-«День женского здоровья» - видеоролик.	Апрель 2026	Ст. медсестра Кузьмина Е.А.	
4.2.4	-«Давление – не приговор!» видеоролик. Рекомендации сотрудникам.	Май 2026	Ст. медсестра Кузьмина Е.А.	
4.3	Формирование в коллективе отрицательного эмоционально-оценочного отношения к вредным привычкам.	В течении 2026 года	Ст. медсестра Кузьмина Е.А.	
4.4	Создание благоприятного психологического климата в ДОО	В течении 2026 года	Педагог-психолог Вагапова А.Р.	
4.2.1	«Оценка зрелости, сплоченности и организованности коллектива».	Февраль 2026	Педагог-психолог Вагапова А.Р.	
4.2.2	Семинар-практикум: «Психолого-педагогические основы общения» Задачи: 1. Раскрыть значение психологического климата в педагогическом коллективе. 2. Формировать умение воспитателей находить оптимальные пути разрешения конфликтов. 3. Развивать коммуникативные качества. 4. Овладение навыками высказывания и принятия обратных связей	Март 2026	Педагог-психолог Вагапова А.Р.	
4.2.3	Диагностика профессионального выгорания	Апрель 2026	Педагог-психолог Вагапова А.Р.	
4.2.4	«Оценка социально-психологического,	Сентябрь 2026	Педагог-психолог	

	делового, творческого и нравственного климата в коллективе»		Вагапова А.Р.	
4.2.5	Тренинг: «Стрессу – НЕТ!» Цель: Профилактика психического здоровья и обучение способам снятия психоэмоционального напряжения, усталости.	Октябрь 2026	Педагог-психолог Вагапова А.Р.	
4.2.6	Тренинг: «Работа с мыслительными картами» Цели: * снятие эмоциональной напряженности; * создание доверительной атмосферы; * формирование чувства сплоченности группы.	Ноябрь 2026	Педагог-психолог Вагапова А.Р.	
4.2.7	Определение динамики взаимоотношений в коллективе: «Оценка психологического климата в коллективе».	Декабрь 2026	Педагог-психолог Вагапова А.Р.	
4.2.8	- психологическая разгрузка - медитация под музыку - арттерапия	В течении 2026 года	Педагог-психолог Вагапова А.Р.	
5	Спортивно-массовая работа с коллективом			
5.1	Формирование физической культуры личности сотрудников с учетом их индивидуальных способностей, состояния здоровья и мотивации.	Постоянно	Инструктор по ФК Тулякова Т.Р.	
5.2	Проведение Дней здоровья	1 раз в квартал	Инструктор по Ф.К. Тулякова Т.Р.	
5.3	Активный отдых на природе	1 раз в квартал	Ст. воспитатель Янбарисова Н.В.; Инструктор по ФК Тулякова Т.Р.; Дубовик О.Н, председатель ПК	
5.4	- массаж Су Джок терапия - самомассаж - дыхательная гимнастика	В течении года	Инструктор по Ф.К. Тулякова Т.Р.	
5.5	Участие сотрудников в районных физкультурно-оздоровительных мероприятиях: - «ГТО» - «Кросс наций» - «Лыжня России» и др.	По мере проведения	Инструктор по ФК Тулякова Т.Р.	
5.6	«Быть здоровым – это модно» Зимние игры на воздухе	февраль	Инструктор по Ф.К. Тулякова Т.Р.	
5.7	Коллективное мероприятие на свежем воздухе с применением активных игр	июнь	Инструктор по ФК Тулякова Т.Р.	
5.8	Спартакиада по нескольким видам спорта среди работников	сентябрь	Инструктор по ФК Тулякова Т.Р.	
5.9	Акция «Движение – это жизнь»	октябрь	Инструктор по Ф.К. Тулякова Т.Р.	